

# A Importância de Prevenir as Experiências Adversas na Infância (ACE)



## Resilient Georgia dedica-se a reduzir adversidades e promover a resiliência em crianças e famílias.

Fazemos isso através da prevenção e intervenção precoce das ACEs e compartilhando as melhores práticas. Todos nós temos um papel a desempenhar para proporcionar um futuro melhor para as crianças.

### O que são ACEs?

As experiências adversas na infância (ACE) são eventos traumáticos que podem ter efeitos negativos e duradouros sobre a saúde e o bem-estar das crianças agora e no futuro.<sup>1</sup>

- Abuso
- Negligência
- Doença mental dos pais
- Disfunção familiar
- Violência comunitária
- Experiências de racismo
- Pobreza generalizada
- Incapacidade de acesso a serviços sociais necessários

## As ACEs podem ser passadas de uma geração de georgianos para a seguinte.

Muitas crianças que vivenciam ACEs têm um pai, ou uma mãe que também experienciou ACEs. Habilidades parentais limitadas e ambientes tóxicos são transmitidas de pais para filhos, e assim continua - um ciclo de trauma intergeracional.

## ACEs afetam o desenvolvimento.

Uma exposição persistente a uma ou mais ACEs na infância ou na adolescência pode causar uma ativação prolongada da resposta do corpo ao estresse, desencadeando o estresse tóxico. O estresse tóxico, quando não tratado adequadamente e reduzido, pode mudar drasticamente a forma como o cérebro se desenvolve e pode levar a muitas dificuldades de aprendizagem e comportamento na infância, bem como muitas condições de saúde comuns que ameaçam a vida adulta.<sup>2</sup>

**ACEs são comuns. 3 em cada 5 adultos na Geórgia sofreram ao menos uma ACE<sup>3</sup>.**

## A Intervenção Precoce é Mais Eficaz e Menos Cara

Políticas de financiamento e programas que previnem as ACEs, permitindo condições positivas para a primeira infância e apoiando famílias em risco o mais cedo possível, são mais eficazes e menos dispendiosos do que tentar lidar com as consequências das adversidades mais tarde.

**Os custos estimados ao longo da vida associados a novos casos de maus tratos infantis em 2020 são de US\$ 147 bilhões.**

Um estudo do CDC concluiu que, em comparação com outros problemas de saúde, **a carga econômica dos maus tratos infantis é substancial, ressaltando a importância dos esforços de prevenção das ACEs.**<sup>4</sup>

**\$102,1  
Bilhões**

Perda de Produtividade

**\$29,8  
Bilhões**

Saúde

**\$5,5  
Bilhões**

Educação Especial

**\$5,4  
Bilhões**

Bem-estar de Menores

**\$4,6  
Bilhões**

Justiça Criminal

\*Fonte: Publicação do CDC (Fang X, Brown D, Florence C & Mercy J, 2012) com estimativas do dólar de 2010; conversão para 2020 usando fator de inflação de US \$ 1,19.<sup>5</sup>

# A Próxima Pandemia: Saúde Mental e Transtornos por Uso de Substâncias



A COVID-19 não só interrompeu o tratamento de pessoas que já estavam lidando com doenças mentais ou transtornos por uso de substâncias, como também colocou segmentos mais amplos da população em risco de desenvolver problemas de saúde mental.

***A atual pandemia da COVID-19, a qual certamente afetará tantas crianças pequenas, tem o potencial de exacerbar eventos adversos na vida das crianças pequenas e introduzir novos, ao mesmo tempo em que aprofunda as desigualdades vergonhosas.***

Fonte: Adversidade na Primeira Infância: O Papel da Política na Criação e Abordagem de ACEs, Centro para o Progresso Americano, 27 de agosto de 2020.

**Novos dados mostram que os americanos estão sofrendo de níveis recordes de angústia mental.**

A pandemia da COVID pode levar a até 75.000 mortes adicionais por abuso de álcool e drogas e suicídio.<sup>6</sup>

A maioria dos adultos americanos (53%) acredita que a pandemia está afetando sua saúde mental.<sup>7</sup>

Um terço dos adultos nos EUA atualmente tem sintomas de depressão ou ansiedade.<sup>8</sup>

## Como Você Pode Ajudar a Desenvolver a Resiliência Agora

***A prevenção é fundamental para mitigar um aumento significativo das necessidades de saúde mental e abuso de substâncias como resultado do estresse, ansiedade e isolamento social provocados pela pandemia da COVID-19 e pelo associado declínio econômico.***

Fonte: McKinsey & Company, artigo "Uma Abordagem Holística para a Crise de Saúde Mental nos Estados Unidos Durante a Pandemia da COVID-19", 6 de agosto de 2020.

Muitas vezes, a prevenção da saúde mental e abuso de substâncias atrai pouca atenção e poucos recursos. No entanto, programas de prevenção e intervenção precoce de alta qualidade para transtornos mentais e por uso de substâncias, como os esforços de bem-estar mental baseados na escola, podem gerar **retornos de investimento de até US\$ 65 por US\$ 1 investido.**<sup>9</sup>

**Retornos sobre o investimento de até US \$65 por US \$ 1 investido.**<sup>9</sup>



**Faça algo hoje. Agora é a hora de planejar e combater a próxima pandemia de saúde pública. Agindo rapidamente, nossas comunidades serão mais seguras, mais resilientes e proativas do que reativas.**

- Visite o site da [ResilientGA.org](https://ResilientGA.org)
- Veja nosso guia gratuito de treinamento de [Cuidados Informados](#) sobre o Trauma e nossos recursos de treinamento de baixo custo.
- Coordene um treinamento para sua organização.
- Ajude a financiar nossos parceiros e permita que eles ofereçam mais oportunidades de treinamento ao público a baixo ou nenhum custo
- Entre em contato conosco a qualquer momento com perguntas pelo [info@resilientga.org](mailto:info@resilientga.org)
- Se você estiver interessado, verifique as fontes de nossas referências [AQUÍ](#).