

# La Importancia de Prevenir las Experiencias Adversas en la Niñez (ACE)



## Resilient Georgia se dedica a sanar la adversidad y promover la resiliencia en los niños y las familias.

Lo hacemos a través de la prevención e intervención temprana de ACE y compartiendo las mejores prácticas. Todos tenemos un papel que desempeñar en proporcionar un futuro mejor para los niños.

### ¿Qué son las ACE?

Las experiencias adversas en la niñez (ACE) son eventos traumáticos que pueden tener efectos negativos y duraderos en la salud y el bienestar de los niños ahora y en el futuro.<sup>1</sup>

- Abuso
- Negligencia
- Enfermedades mentales en el hogar
- Disfunción familiar
- Violencia comunitaria
- Experiencias de racismo
- Pobreza generalizada
- Incapacidad para acceder a los servicios sociales necesarios

### Las ACE se pueden pasar de una generación de georgianos a la siguiente.

Muchos niños que experimentan ACE tienen un padre, una madre o un cuidador que también ha experimentado ACE. Las habilidades limitadas de crianza y los ambientes tóxicos se transmiten de padres a niños, y así continúa, un ciclo de trauma intergeneracional.

**Las ACE son comunes. 3 de cada 5 adultos en Georgia han sufrido al menos una ACE<sup>3</sup>.**

### Las ACE afectan el desarrollo.

La exposición persistente a una o más ACE en la niñez o adolescencia puede causar una activación prolongada de la respuesta del cuerpo al estrés, lo que desencadena el estrés tóxico. El estrés tóxico, cuando no se aborda y reduce adecuadamente, puede cambiar drásticamente cómo el cerebro se desarrolla y puede conducir a muchas dificultades de aprendizaje y de comportamiento en la niñez, así como a muchas condiciones comunes de salud que son potencialmente mortales en la vida adulta.<sup>2</sup>

## La Intervención Temprana es Más Efectiva y Menos Costosa

Financiar políticas y programas que previenen las ACE habilitando condiciones positivas para la primera infancia y apoyando familias en riesgo lo antes posible son más eficaces y menos costosas que intentar abordar las consecuencias de la adversidad más tarde.

**Los costos estimados de por vida asociados con nuevos casos de maltrato infantil en 2020 es de \$ 147 mil millones.**

Un estudio de los CDC concluyó que, en comparación con otros problemas, **la carga económica del maltrato infantil es sustancial, subrayando la importancia de los esfuerzos de prevención de ACE.<sup>4</sup>**

**\$102.1**  
Mil millones  
Pérdida de Productividad

**\$29.8**  
Mil millones  
Cuidado de la Salud

**\$5.5**  
Mil millones  
Educación Especial

**\$5.4**  
Mil millones  
Bienestar de Menores

**\$4.6**  
Mil millones  
Justicia Criminal

\*Fuente: Publicación de los CDC (Fang X, Brown D, Florence C & Mercy J, 2012) con estimaciones en dólares de 2010; conversión a dólares de 2020 usando \$ 1.19 factor de inflación <sup>5</sup>

# La Próxima Pandemia: Salud Mental y Conductual



COVID-19 no sólo ha interrumpido el tratamiento de personas que ya están manejando enfermedades mentales o trastornos por uso de sustancias, sino que también ha puesto a segmentos más amplios de la población en riesgo de desarrollar problemas de salud mental.

**La actual pandemia de COVID-19, que seguramente afectará a tantos niños pequeños, tiene el potencial de exacerbar los eventos adversos en la vida de los niños pequeños e introducir otras nuevas, al tiempo que profundiza vergonzosas desigualdades.**

Fuente: Adversidad en la Primera Infancia: El papel de las Políticas en la Creación y en el Tratamiento de ACE, Centro para el Progreso Americano, 27 de Agosto de 2020

**Nuevos datos muestran que los estadounidenses están sufriendo niveles récord de angustia mental.**

La pandemia de COVID podría llevar hasta 75,000 muertes adicionales por abuso de alcohol y drogas y suicidio. <sup>6</sup>

La mayoría de los adultos estadounidenses (53%) creen que la pandemia está afectando a su salud mental. <sup>7</sup>

Un tercio de los adultos estadounidenses tienen actualmente síntomas de depresión o ansiedad. <sup>8</sup>

## Cómo Usted Puede Ayudar a Desarrollar La Resiliencia

**La prevención es fundamental para mitigar un aumento significativo en las necesidades de salud conductual como resultado del estrés, ansiedad y aislamiento social provocado por la pandemia de COVID-19 y el declive económico asociado.**

Fuente: Artículo de McKinsey & Company "Un enfoque holístico para la crisis de salud conductual en los Estados Unidos durante la pandemia de COVID-19", 6 de agosto de 2020.

Con demasiada frecuencia, la prevención de la salud conductual atrae escasa atención y pocos recursos. Sin embargo, los programas de prevención e intervención temprana de alta calidad para trastornos mentales y por uso de sustancias, como los esfuerzos de bienestar mental basados en la escuela, pueden producir yield **rendimientos de la inversión de hasta \$ 65 por \$1 invertido.** <sup>9</sup>

**Rendimientos de la inversión de hasta \$65 por \$1 invertidoed.** <sup>9</sup>



**Haga algo hoy. Ahora es el momento de planificar y combatir la próxima pandemia de salud pública. Al actuar con rapidez, nuestras comunidades serán más seguras, más resilientes y proactivas en lugar de reactivas.**

- Visite a [ResilientGA.org](https://ResilientGA.org)
- Vea nuestra guía gratuita de capacitación en [Cuidado Informado](#) sobre el Trauma y nuestros recursos de capacitación de bajo costo
- Coordine un entrenamiento para su organización
- Ayude a financiar a nuestros socios y permitirles ofrecer más oportunidades de capacitación al público a bajo o ningún costo.
- Contáctenos en cualquier momento con preguntas en [info@resilientga.org](mailto:info@resilientga.org)
- Si está interesado, consulte las fuentes de nuestras referencias [AQUÍ](#).