Desarrollo Temprano del Cerebro

Definición

El cerebro de un niño crece rápidamente antes del nacimiento y durante la primera infancia. Muchos factores afectan el desarrollo saludable del cerebro, incluyendo la nutrición, los entornos seguros, el bajo nivel de estrés y las interacciones positivas a lo largo de la vida. Fuente: Resilient Georgia

Fuente: Resilient Georgia

La Intervención Temprana es Clave

Las primeras etapas de la infancia son muy importantes para la salud y el desarrollo posteriores. El cerebro de un niño es la base para el cerebro de un adulto. Un hogar acogedor y receptivo, libre de negligencia y estrés tóxico, es clave para el desarrollo y crecimiento temprano del cerebro.

POR QUÉ ES IMPORTANTE

Los niños crecen y aprenden mejor en un entorno seguro y con muchas oportunidades para jugar y explorar.

Satisfacer necesidades básicas como comer, descansar y respirar ayuda al cerebro a recuperarse del estrés.

Los niños necesitan hacer conexiones con las personas para que sus cerebros crezcan. Lo que construye esas conexiones son las relaciones afectuosas y enriquecedoras.

Fuente: Centers for Disease Control and Prevention

Tome Acción

- Contribuya a crear interacciones positivas y enriquecedoras con los niños pequeños que hacen parte de sus vidas.
- Dedique tiempo ininterrumpido para jugar con el cuidador y el niño.
- Pasen tiempo leyendo juntos.
- Disfrute de parques, parques infantiles y actividades al aire libre.
- Participe en actividades grupales como citas de juegos, lectura de cuentos en la biblioteca, etc.

Recursos

- Los Hitos del Desarrollo del Departamento de Cuidado y Aprendizaje Temprano y de Georgia
- Cerebros: Viaje a la Resiliencia
- CDC: Desarrollo Temprano del Cerebro
- Cerebro 101: Impacto del Trauma en el Cerebro
- Habla Conmigo Bebe
- Demasiado Pequeño para Fallar.org
- Mejores Cerebros para Bebés

Aprenda Más

Escanee con su cámara para obtener más información.

ResilientGEORGIA

Alineando esfuerzos y recursos públicos y privados en todo el estado que apoyen la resiliencia para todas las personas de 0 a 26 años y sus familias

info@resilientga.org | 678-940-1431 | 5170 Peachtree Road, Building 100 Suite 400, Atlanta GA, 30341