

ACE 預防案例



Resilient Georgia 致力於治癒童年創傷，促進孩子和家庭的復原

我們透過預防和早期干預 ACE 並分享最佳做法來實施這項工作。我們每個人都有責任為孩子提供更好的未來。

什麼是 ACE?

不良童年經歷 (ACE) 是一種可對兒童現在和未來的身心健康產生持久負面影響的創傷性事件。⁽¹⁾

- 虐待
- 忽視
- 照護人精神疾病
- 家庭功能失調
- 社區暴力
- 經歷過種族歧視
- 普遍貧困
- 無法獲得所需的社會服務

ACE 會從一代喬治亞州人傳給下一代。

很多經歷過 ACE 的兒童的父母或照護人也曾經歷過 ACE。有限的育兒技能和有毒的環境從父母那裡傳給了孩子，從而造成這種情況持續——一個代際創傷的循環。Resilient Georgia 致力於治癒童年創傷，促進孩子和家庭的復原。我們透過預防和早期干預 ACE 並分享最佳做法來實施這項工作。我們每個人都有責任為孩子提供更好的未來。

ACE 較為常見。喬治亞州每 5 個成年人中有 3 個至少經歷過一次 ACE。⁽³⁾

ACE 影響發展。

兒童或青少年時期持續接觸一種或多種 ACE 可導致身體應激反應處於長期啟動狀態，從而引發毒性壓力。毒性壓力如果沒有得到適當的處理和緩解，會極大地改變大腦的發育方式，並可能導致兒童時期的許多學習和行為問題，以及成人時期的許多常見危及健康的狀況。⁽²⁾

早期干預更有效、成本更低

透過預防 ACE 的一些資助政策和計畫，為童年早期創造積極條件並盡早對處於風險中的家庭提供支援，比以後試圖解決創傷的後果更有效，成本更低。

2020 年，與新的虐待兒童案件相關的估計終身成本為 1,470 億美元。

CDC 的一項研究得出結論，與其他健康問題相比，虐待兒童的經濟負擔是巨大的，這突出了 ACE 預防工作的重要性。⁽⁴⁾

\$102.1
億美元
產力損失

\$29.8
億美元
醫療保健

\$5.5
億美元
特殊教育

\$5.4
億美元
兒童福利

\$4.6
億美元
刑事司法

* 來源: CDC 出版物 (Fang X, Brown D, Florence C & Mercy J, 2012 年), 以 2010 年美元估算; 使用 1.19 美元的通貨膨脹係數換算為 2020 年美元。⁽⁵⁾

下一場流行病：精神和行為健康



新冠疫情不僅打斷了已經患有精神疾病或物質使用疾患的患者的治療，而且使更廣大的人群面臨心理健康狀況的風險。

持續不斷的新冠疫情影响一定會影響到很多兒童，有可能加劇兒童生活中的不良事件並引發新的不良事件，同時加深可耻的不平等。

來源：《童年創傷——政策在創造和解決 ACE 中的作用》，美國進步中心，2020 年 8 月 27 日。

新資料顯示，美國人正遭受前所未有的精神痛苦。

新冠疫情可能會額外導致高達 75,000 人因酗酒、藥物誤用和自殺而死亡。⁽⁶⁾

大多數美國成年人 (53%) 認為這種流行病正在損害他們的心理健康。⁽⁷⁾

當前，三分之一的美國成年人有憂鬱或焦慮症狀。⁽⁸⁾

現在您能如何幫助建立彈性

因新冠疫情和相關經濟衰退引發的壓力、焦慮和社交孤立已經導致行為健康需求顯著增加，而預防對緩解這一情況至關重要。

來源：麥肯錫公司文章《針對新冠疫情期間美國行為健康危機的整體方法》，2020 年 8 月 6 日。⁽⁹⁾

行為健康預防往往缺乏關注，資源很少。然而，針對精神疾病和物質使用疾患的高品質預防和早期干預計畫，如基於學校的心理健康工作，可以產生高達 65 倍的投資回報。

**投資回報高，
每投資 1 美
元，回報高達
65 美元。⁽⁹⁾**



立即開始行動吧。現在是時候計劃以防止下一次公共衛生大流行病的發生了。透過快速行動，我們的社區將更安全、更有彈性，掌握主動性而非被動作出反應。

- 瀏覽 ResilientGA.org
- 查看我們的免費創傷[知識訓練計畫](#)和低成本訓練資源
- 為您的組織協調訓練
- 幫助資助我們的合作夥伴，使他們能夠以低成本或免費向公眾提供更多訓練機會
- 如有疑問，請隨時透過 info@resilientga.org 聯絡我們
- 如有興趣，可按一下[此處](#)查看我們的來源參考資料。