

# המקרה למניעת חוויות ילדות שליליות (ACE)

## Resilient Georgia מחויבת לריפוי מצוקה וקידום יכולת התאוששות בקרב ילדים ומשפחות.

אנו עושים זאת באמצעות מניעה והתערבות מוקדמת ב- ACE ועל ידי שיתוף בהתנסויות מיטביות. לכולנו יש תפקיד במתן עתיד טוב יותר לילדים.



### מה הן ACEs?

- התעלות
- הזנחה
- מחלת נפש של מטפל
- בית שאינו מתפקד
- אלימות בין קהילות
- חוויות גזענות
- עוני רב
- חוסר אפשרות להגיע לשירות סוציאלי נדרש

חוויות ילדות שליליות (ACEs) הן מאורעות טראומטיים העשויים להשפיע בצורה שלילית וממושכת על בריאותם ורווחתם של ילדים עתה ובעתיד.<sup>1</sup>

## ACEs יכולות לעבור מדור אחד של תושבי ג'ורג'יה לדור הבא.

ילדים רבים החווים ACEs יש הורים או מטפלים שגם הם חוו ACEs. כישורי הורות מוגבלים וסביבות רעילות מועברות מההורה אל הילד וכך זה ממשיך - מעגל של טראומה בין דורות.

ACEs הן נפוצות. 3- מתוך 5 מבוגרים בג'ורג'יה חוו לפחות ACE אחת.<sup>3</sup>

## ACEs משפיעות על התפתחות.

חשיפה מתמדת ל- ACEs אחת או יותר כילד או כמתבגר יכולה לגרום להפעלה ממושכת של תגובת לחץ מצד הגוף, הגורמת ללחץ רעיל. לחץ רעיל, כאשר אין מטפלים בו כראוי ואינו מופחת, יכול לשנות דרמטית את צורת התפתחות המוח ויכול להוביל להרבה בעיות לימודיות והתנהגותיות של הילד, כמו גם הרבה מצבי בריאות מסכני חיים כמבוגר.<sup>2</sup>

## התערבות מוקדמת יעילה יותר ופחות יקרה

מדיניות מימון ותוכניות למניעת ACEs על ידי אפשרות תנאים חיוביים בשלבי הילדות המוקדמים ותמיכה במשפחות בסיכון בהקדם האפשרי הן יעילות יותר ופחות יקרות מאשר ניסיון לטפל בתוצאות של המצוקה בשלב מאוחר יותר.

מחקר של המרכז לבקרת מחלות ומניעתן הסיק כי בהשוואה לבעיות בריאות אחרות, העומס הכלכלי של טיפול לקוי בילדים הוא ניכר, דבר המדגיש את חשיבות מאמצי מניעת ACEs (4).

העלויות המוערכות לאורך החיים הקשורות במקרי טיפול לקוי בילד חדש בשנת 2020 הן 147 מיליארד דולר.

4.6 דולר  
מיליארד  
משפט פלילי

5.4 דולר  
מיליארד  
רווחת הילד

5.5 דולר  
מיליארד  
חינוך מיוחד

29.8 דולר  
מיליארד  
טיפול רפואי

102.1 דולר  
מיליארד  
אבדן יצרנות

# המגפה הבאה: בריאות נפש ובריאות התנהגותית

נגיף הקורונה לא רק שהפסיק את הטיפול באנשים שכבר מתמודדים עם מחלות נפש או הפרעות שימוש בחומרים אסורים, אלא גם הציבה חלקים נרחבים יותר של האוכלוסייה בסיכון לפיתוח מצבים של מחלות נפש.



**למגפה המתמשכת של הקורונה, שפגעה והגיעה לכל-כך הרבה ילדים צעירים, יש פוטנציאל להרע את המאורעות השליליים בחיי ילדים צעירים ולהציב מאורעות חדשים, תוך כדי העמקת חוסר שוויון מבייש.**

מקור: מצוקה בילדות המוקדמת - תפקוד המדיניות ביצירת וטיפול ב- ACEs, Center for American Progress, אוגוסט 2020, 27

נתונים חדשים מראים כי אמריקאים סובלים מרמות שיא של ייסורי נפש.

לשליש מהמבוגרים בארצות הברית יש תסמינים של דיכאון או חרדה.<sup>8</sup>

רוב המבוגרים האמריקאים (53%) מאמינים כי המגפה משפיעה על בריאות הנפש שלהם.<sup>7</sup>

מגפת הקורונה יכולה לזקוף עד 75,000 מקרי מוות נוספים משימוש לרעה באלכוהול וסמים והתאבדויות.<sup>6</sup>

## כיצד ביכולתך לבנות חוסן נפשי עכשיו



החזרות על השקעות בגובה 65 דולר על כל 1 דולר שהושקע.<sup>9</sup>

**מניעה היא קריטית להקלה על עלייה משמעותית בצרכי בריאות התנהגותית כתוצאה מלחץ, חרדה ובידוד חברתי שנוצרו על ידי מגפת הקורונה וההתדרדרות הכלכלית שנבעה מכך.**

מקור: McKInsey & Company, גישה הוליסטית למשבר ההתנהגות באמריקה במהלך מגפת הקורונה, 6 באוגוסט 2020.

לעיתים קרובות מדי, מניעת בריאות התנהגותית מושכת מעט מאד תשומת לב ומעט משאבים. אולם, מניעה באיכות גבוהה ותכניות התערבות מוקדמת להפרעות נפש ושימוש בחומרים אסורים, כגון מאמצי רווחה נפשית המבוססים בבית הספר, יכולים להניב החזרות על השקעות בגובה 65 דולר על כל 1 דולר שהושקע.<sup>9</sup>

פעלו עוד היום. עכשיו הזמן לתכנן ולהזניק את מגפת בריאות הציבור הבאה. על ידי פעילות מהירה האוכלוסיות שלנו תהיינה בטוחות יותר, חסינות יותר ופרואקטיביות יותר מאשר ריאקטיביות.

- גלשו אל [ResilientGA.org](https://ResilientGA.org)
- ראו את [מפת הדרכים לאימון](#) מושכל בטראומה ומשאבי האימון בעלות נמוכה שלנו
- תאמו אימון לארגון שלכם
- עזרו לממן את השותפים שלנו ואפשרו להם להציע יותר הזדמנויות אימון לציבור בעלות נמוכה או ללא עלות כלל
- בשאלות צרו קשר בכל עת [info@resilientga.org](mailto:info@resilientga.org)
- אם אתם מעוניינים, ראו את המקורות שלנו [כאן](#).