

La Importancia de Prevenir las Experiencias Adversas en la Niñez (ACE)



Resilient Georgia se dedica a sanar la adversidad y promover la resiliencia en los niños y las familias.

Lo hacemos a través de la prevención e intervención temprana de ACE y compartiendo las mejores prácticas. Todos tenemos un papel que desempeñar en proporcionar un futuro mejor para los niños.

¿Qué son las ACE?

Las experiencias adversas en la niñez (ACE) son eventos traumáticos que pueden tener efectos negativos y duraderos en la salud y el bienestar de los niños ahora y en el futuro.¹

- Abuso
- Negligencia
- Enfermedades mentales en el hogar
- Disfunción familiar
- Violencia comunitaria
- Experiencias de racismo
- Pobreza generalizada
- Incapacidad para acceder a los servicios sociales necesarios

Las ACE se pueden pasar de una generación de georgianos a la siguiente.

Muchos niños que experimentan ACE tienen un padre, una madre o un cuidador que también ha experimentado ACE. Las habilidades limitadas de crianza y los ambientes tóxicos se transmiten de padres a niños, y así continúa, un ciclo de trauma intergeneracional.

Las ACE son comunes. 3 de cada 5 adultos en Georgia han sufrido al menos una ACE³.

Las ACE afectan el desarrollo.

La exposición persistente a una o más ACE en la niñez o adolescencia puede causar una activación prolongada de la respuesta del cuerpo al estrés, lo que desencadena el estrés tóxico. El estrés tóxico, cuando no se aborda y reduce adecuadamente, puede cambiar drásticamente cómo el cerebro se desarrolla y puede conducir a muchas dificultades de aprendizaje y de comportamiento en la niñez, así como a muchas condiciones comunes de salud que son potencialmente mortales en la vida adulta.²

La Intervención Temprana es Más Efectiva y Menos Costosa

Financiar políticas y programas que previenen las ACE habilitando condiciones positivas para la primera infancia y apoyando familias en riesgo lo antes posible son más eficaces y menos costosas que intentar abordar las consecuencias de la adversidad más tarde.

Los costos estimados de por vida asociados con nuevos casos de maltrato infantil en 2020 es de \$ 147 mil millones.

Un estudio de los CDC concluyó que, en comparación con otros problemas, **la carga económica del maltrato infantil es sustancial, subrayando la importancia de los esfuerzos de prevención de ACE.⁴**

\$102.1
Mil millones
Pérdida de Productividad

\$29.8
Mil millones
Cuidado de la Salud

\$5.5
Mil millones
Educación Especial

\$5.4
Mil millones
Bienestar de Menores

\$4.6
Mil millones
Justicia Criminal

*Fuente: Publicación de los CDC (Fang X, Brown D, Florence C & Mercy J, 2012) con estimaciones en dólares de 2010; conversión a dólares de 2020 usando \$ 1.19 factor de inflación ⁵

La Próxima Pandemia: Salud Mental y Conductual



COVID-19 no sólo ha interrumpido el tratamiento de personas que ya están manejando enfermedades mentales o trastornos por uso de sustancias, sino que también ha puesto a segmentos más amplios de la población en riesgo de desarrollar problemas de salud mental.

La actual pandemia de COVID-19, que seguramente afectará a tantos niños pequeños, tiene el potencial de exacerbar los eventos adversos en la vida de los niños pequeños e introducir otras nuevas, al tiempo que profundiza vergonzosas desigualdades.

Fuente: Adversidad en la Primera Infancia: El papel de las Políticas en la Creación y en el Tratamiento de ACE, Centro para el Progreso Americano, 27 de Agosto de 2020

Nuevos datos muestran que los estadounidenses están sufriendo niveles récord de angustia mental.

La pandemia de COVID podría llevar hasta 75,000 muertes adicionales por abuso de alcohol y drogas y suicidio. ⁶

La mayoría de los adultos estadounidenses (53%) creen que la pandemia está afectando a su salud mental. ⁷

Un tercio de los adultos estadounidenses tienen actualmente síntomas de depresión o ansiedad. ⁸

Cómo Usted Puede Ayudar a Desarrollar La Resiliencia

La prevención es fundamental para mitigar un aumento significativo en las necesidades de salud conductual como resultado del estrés, ansiedad y aislamiento social provocado por la pandemia de COVID-19 y el declive económico asociado.

Fuente: Artículo de McKinsey & Company "Un enfoque holístico para la crisis de salud conductual en los Estados Unidos durante la pandemia de COVID-19", 6 de agosto de 2020.

Con demasiada frecuencia, la prevención de la salud conductual atrae escasa atención y pocos recursos. Sin embargo, los programas de prevención e intervención temprana de alta calidad para trastornos mentales y por uso de sustancias, como los esfuerzos de bienestar mental basados en la escuela, pueden producir yield **rendimientos de la inversión de hasta \$ 65 por \$1 invertido.** ⁹

Rendimientos de la inversión de hasta \$65 por \$1 invertidoed. ⁹



Haga algo hoy. Ahora es el momento de planificar y combatir la próxima pandemia de salud pública. Al actuar con rapidez, nuestras comunidades serán más seguras, más resilientes y proactivas en lugar de reactivas.

- Visite a ResilientGA.org
- Vea nuestra guía gratuita de capacitación en [Cuidado Informado](#) sobre el Trauma y nuestros recursos de capacitación de bajo costo
- Coordine un entrenamiento para su organización
- Ayude a financiar a nuestros socios y permitirles ofrecer más oportunidades de capacitación al público a bajo o ningún costo.
- Contáctenos en cualquier momento con preguntas en info@resilientga.org
- Si está interesado, consulte las fuentes de nuestras referencias [AQUÍ](#).