

ACE 예방 사례



Resilient Georgia는 역경을 치유하고 아동과 가족의 회복력 증진에 전념하고 있습니다.

우리는 ACE의 예방 및 조기 개입과 모범 사례 공유를 통해 이를 실천합니다. 우리 모두는 어린이들의 더 나은 미래를 위해 해야 할 역할이 있습니다.

ACE란?

아동기의 부정적인 경험(Adverse Childhood Experiences, ACE)이란

현재와 미래의 아이들의 건강과 행복에 부정적이고 지속적인 영향을 미칠 수 있는 정신적 충격이 큰 사건들입니다.(1)

- 학대
- 방임
- 보호자의 정신 질환
- 가정의 기능 장애
- 집단 폭행
- 인종차별 경험
- 만연한 빈곤
- 필요한 사회 서비스를 이용할 수 없음

ACE는 조지아인의 한 세대에서 다음 세대로 전달될 수 있습니다.

ACE를 겪은 어린이의 부모 또는 보호자도 ACE를 겪은 경우가 많습니다. 제한적인 양육 기술과 유해한 환경이 부모에서 자녀로 유전되어 세대 간 트라우마의 사이클이 계속되는 것입니다. Resilient Georgia는 역경을 치유하고 아동과 가족의 회복력 증진에 전념하고 있습니다. 우리는 ACE의 예방 및 조기 개입과 모범 사례 공유를 통해 이를 실천합니다. 우리 모두는 어린이들의 더 나은 미래를 위해 해야 할 역할이 있습니다.

ACE는 흔하게 발생합니다. 조지아의 성인 5명 중 3명은 적어도 한 번의 ACE를 경험했습니다. (3)

ACE는 발달에 영향을 미칩니다.

아동 또는 청소년기에 하나 이상의 ACE에 지속적으로 노출되면 유독한 스트레스를 유발하는 신체의 스트레스 반응이 장기적으로 활성화될 수 있습니다. 유독한 스트레스가 제대로 해소되거나 감소되지 못한다면 두뇌 발달 방식을 급격하게 변화시키고 어린 시절의 많은 학습 및 행동 문제뿐만 아니라 성인이 되어서도 생명을 위협하는 많은 건강 상태를 유발할 수 있습니다. (2)

조기 개입은 더욱 효율적이고 비용도 절감됩니다!

이른 아동기를 위한 긍정적인 조건을 조성할 수 있게 하고 위험에 처한 가족을 가능한 조기에 지원하여 ACE를 예방하는 정책과 프로그램에 비용을 대는 것은 시간이 흐른 뒤 역경의 결과를 다루려고 시도하는 것보다 더 효과적이고 비용도 절감됩니다.

2020년 새로운 아동 학대 사례와 관련된 예상 평생 비용은 1,470억 달러입니다.

CDC 연구는 다른 건강 문제와 비교해보았을 때 아동 학대의 경제적 부담이 상당하므로 ACE 예방 노력의 중요성을 강조한다는 결론을 지었습니다. (4)

1,021억
달러
생산성 손실

298억
달러
의료 서비스

55억
달러
특수 교육

54억
달러
아동 복지

46억
달러
형사 재판

*출처: CDC 간행물(Fang X, Brown D, Florence C & Mercy J, 2012), 추정치는 2010년 달러를 \$1.19 인플레이션 계수를 사용하여 2020년 달러로 변환한 것을 사용함.(5)

다음 팬데믹: 정신 및 행동 건강



COVID-19는 이미 정신 질환이나 약물 남용 장애를 관리하고 있는 사람들의 치료를 중단시켰을 뿐만 아니라 더 많은 사람들의 정신 건강 상태를 위협에 빠뜨렸습니다.

현재 진행 중인 COVID-19 팬데믹은 분명 많은 어린이들에게 영향을 미칠 것이며, 어린이들의 삶에 있는 부정적인 사건들을 악화시키고 새로운 사건들을 일으키는 동시에 수치스러운 불평등을 심화시킬 가능성이 있습니다.

출처: Adversity in Early Childhood - The Role of Policy in Creating and Addressing ACEs, Center for American Progress, 2020년 8월 27일

새로운 데이터에 의하면 미국인들은 기록적인 수준의 정신적 고통을 겪고 있습니다.

COVID 팬데믹으로 인한 알코올 및 약물 남용과 자살로 최대 75,000 명의 사망자가 발생했다고 추정하고 있습니다. (6)

미국 성인의 대다수(53%)가 팬데믹이 자신의 정신 건강을 해치고 있다고 생각하고 있습니다. (7)

미국 성인의 3분의 1이 현재 우울증이나 불안 증상을 가지고 있습니다. (8)

지금 회복력을 키울 수 있도록 도울 수 있는 방법

COVID-19 팬데믹과 그와 관련된 경제 쇠퇴로 인해 촉발된 스트레스, 불안, 사회적 고립의 결과로 인해 발생하는 행동 건강에 관한 수요의 현저한 증가를 완화하려면 예방이 필수적입니다.

출처: McKinsey & Company article "A holistic approach for the US behavioral health crisis during the COVID-19 pandemic", Aug 6 2020.

행동 건강 예방은 거의 관심을 끌지 못하고 자원도 부족한 경우가 대부분입니다. 그러나 학교에 기반을 둔 정신 건강 웰빙 노력과 같은 정신 및 약물 사용 장애에 대한 높은 수준의 예방 및 조기 개입 프로그램은 1달러의 투자당 최대 65달러의 투자 수익을 얻을 수 있습니다.

투자 수익률은 1달러당 최대 6달러입니다. (9)



지금 바로 행동하십시오. 이제 다음 공중 보건 팬데믹에 대비할 계획을 세워야 합니다. 빠르게 대처하면 커뮤니티를 더욱 안전하고, 회복력이 있으며, 수동적이 아닌 능동적인 곳으로 만들 수 있습니다.

- ResilientGA.org를 방문하십시오.
- 무료 Trauma Informed [Training Roadmap](#)과 보급형 교육 자료를 확인하십시오.
- 여러분의 조직을 위한 교육을 계획하십시오.
- 파트너에게 자금을 지원하고 그들이 저렴하게 또는 무료로 대중에게 더 많은 교육 기회를 제공할 수 있도록 지원
- 궁금한 점이 있다면 언제든지 info@resilientga.org로 문의해 주십시오.
- 관심이 있으시다면 [여기](#)에서 자료 출처를 확인하실 수 있습니다.