

ACE 预防案例



Resilient Georgia 致力于治愈童年创伤，促进孩子和家庭的复原。

我们通过预防和早期干预 ACE 并分享最佳实践来实施这项工作。我们每个人都有责任为孩子提供更好的未来。

什么是 ACE?

不良童年经历 (ACE) 是一种可对儿童现在和未来的身心健康产生持久负面影响创伤性事件。⁽¹⁾

- 虐待
- 忽视
- 照护人精神疾病
- 家庭功能失调
- 社区暴力
- 经历过种族歧视
- 普遍贫困
- 无法获得所需的社会服务

ACE 会从一代乔治亚州人传给下一代。

很多经历过 ACE 的儿童的父母或照护人也曾经历过 ACE。有限的育儿技能和有毒的环境从父母那里传给了孩子，从而造成这种情况持续——一个代际创伤的循环。Resilient Georgia 致力于治愈童年创伤，促进孩子和家庭的复原。我们通过预防和早期干预 ACE 并分享最佳实践来实施这项工作。我们每个人都有责任为孩子提供更好的未来。

ACE 非常常见。乔治亚州每 5 个成年人中有 3 个至少经历过一次 ACE。⁽³⁾

ACE 影响发展。

儿童或青少年时期持续接触一种或多种 ACE 可导致身体应激反应处于长期激活状态，从而引发毒性压力。毒性压力如果没有得到适当的处理和缓解，会极大地改变大脑的发育方式，并可能导致儿童时期的许多学习和行为问题，以及成人时期的许多常见危及生命的健康状况。⁽²⁾

早期干预更有效、成本更低

通过一些可预防 ACE 的资助政策和计划，为童年早期创造积极条件并尽早对处于风险中的家庭提供支持，比以后试图解决创伤的后果更有效，成本更低。

2020 年，与新的虐待儿童案件相关的估计终身成本为 1,470 亿美元。

CDC 的一项研究得出结论，与其他健康问题相比，虐待儿童的经济负担是巨大的，这突出了 ACE 预防工作的重要性。⁽⁴⁾

\$102.1
亿美元
生产力损失

\$29.8
亿美元
医疗保健

\$5.5
亿美元
特殊教育

\$5.4
亿美元
儿童福利

\$4.6
亿美元
刑事司法

* 来源: CDC 出版物 (Fang X, Brown D, Florence C & Mercy J, 2012 年), 以 2010 年美元估算; 使用 1.19 美元的通货膨胀系数换算为 2020 年美元。⁽⁵⁾

下一场流行病：心理和行为健康



新冠疫情不仅打断了已经患有精神疾病或药物使用疾患的患者的治疗，而且使更广大的人群面临心理健康状况的风险。

持续不断的新冠疫情一定会影响到很多儿童，有可能加剧儿童生活中的不良事件并引发新的不良事件，同时加深可耻的不平等。

来源：《童年创伤——政策在创造和解决 ACE 中的作用》，美国进步中心，2020 年 8 月 27 日。

新数据显示，美国人正遭受前所未有的精神痛苦。

新冠疫情可能会额外导致高达 75,000 人因酗酒、药物误用和自杀而死亡。⁽⁶⁾

大多数美国成年人 (53%) 认为这种流行病正在损害他们的心理健康。⁽⁷⁾

当前，三分之一的美国成年人有抑郁或焦虑症状。⁽⁸⁾

现在您能如何帮助建立坚韧不拔的特性

因新冠疫情和相关经济衰退引发的压力、焦虑和社交孤立已经导致行为健康需求显著增加，而预防对缓解这一情况至关重要。

来源：麦肯锡公司文章《针对新冠疫情期间美国行为健康危机的整体方法》，2020 年 8 月 6 日。⁽⁹⁾

行为健康预防往往缺乏关注，资源很少。然而，针对精神疾病和物质使用疾患的高质量预防和早期干预计划，如基于学校的心理健康工作，可以产生高达 65 倍的投资回报。

**投资回报高，
每投资 1 美
元，回报高达
65 美元。⁽⁹⁾**



立即开始行动吧。现在是时候计划以防止下一次公共卫生大流行病的发生了。通过快速行动，我们的社区将更安全、更有弹性，主动出击而非被动作出反应。

- 访问 ResilientGA.org
- 查看我们的免费创伤[知识培训计划](#)和低成本培训资源
- 为您的组织协调培训
- 帮助资助我们的合作伙伴，使他们能够以低成本或免费向公众提供更多培训机会
- 如有疑问，请随时通过 info@resilientga.org 联系我们
- 如有兴趣，可点击[此处](#)查看我们的来源参考资料。